

Wanderfuchs 2026.07.14-18. – Dolomitok III.: Sassolungo, Alpe di Siusi, Lago di Carezza, Cortina d'Ampezzo

Az eddig meghirdetett két Dolomitok túra szuper gyorsan betelt, úgyhogy itt a ráadás. Júliusban nincs is jobb, mint a forróság elől 2-3000 méteres magasságba menekülni, így hát a nyár közepén is meglátogatjuk az Alpoknak ezt a lenyűgöző vidékét. Ezúttal is útba ejtünk néhány csodaszép alpesi tavat (Lago di Carezza, Lago di Dobbiaco, Lago di Landro, Lago Ghedina), de ikonikus hegycsúcsokat (Sassolungo, Marmolada) is fogunk látni, valamint az Alpe di Siusi hatalmas alpesi legelőjét is bebarangoljuk.



Program:

1.nap

Indulás: 4:30 Kelenföldről, találkozó: 4:15 (Igen, gusztustalanul korán van, de hát messzire megyünk



Ausztrián keresztül indulunk Olaszország felé. Ha már úgyis útba esik, a türkiz színű Wörthersee partján tartunk egy pihenőt, itt lesz lehetőség igény szerint ebédelni is. A szünetet követően haladunk is tovább, hogy az olasz határt átlépve, a szállás elfoglalása előtt még két további festői hegyi tavat is megnézzünk. Első lesz ezek közül a Lago di Dobbiaco (Toblacher See), amely partján rövid sétát teszünk. A következő megálló kicsivel a második tó, a Lago di Landro (Dürrensee) előtt lesz, mivel itt egy izgalmas kilátópontot találunk: szép idő esetén látszanak innen a Tre Cime hatalmas sziklái! A panoráma megtekintése után átsétálunk a tóhoz (kb. 1 km), amely partján van egy étterem is, így aki szeretne, kávézhat egyet. Ezt követően visszamegyünk az autóhoz, és folytatjuk utunkat, hogy rövidesen a 3*-os szálláshelyünkre érkezzünk.

2.nap

Dél-Tirol leghíresebb hegycsúcsa, Val Gardena jelképe a 3181 méter magas Sassolungo (Langkofel – „Hosszú-csúcs”).

Néhány fun fact:

- a Sassolungo-csoport 230 millió évvel ezelőtt alakult ki, mégpedig egy trópusi korallzátonyból
- a hegy keleti oldalán egy több, mint 3 méter magas Madonna szobor lóg (Flavio Pancheri készítette)
- először 1869-ben mászták meg (Paul Grohmann)

Ezt a hegycsoportot kerüljük meg ezen a napon. A Sella hágóból (2240 m) indulunk útnak. Zöld mezőkön keresztül, sípályák, felvonók és hűtők mellett haladunk el, egészen a Forcella Rodella-ig, ahonnan fantasztikus kilátás nyílik a Marmolada-ra, a Sella-csoportra és a Piz Boé-ra. Innen rövidesen megérkezünk a Rifugio Federico Augusto-hoz, amely Insta reel-ekből, Tiktok videókból lehet ismerős: ez az a bizonyos fánkos hűtő a Dolomitokban. De nem a fánk az egyetlen látványosság itt, hiszen a menedékháznál skót szarvasmarhákat (gyapjas bocik) tenyésztenek, amelyek egész évben a környéken legelésznek. Bár valószínűleg szívesen eltöltenénk itt az egész napot, egy kis pihenő után tovább indulunk. A Sassolungo déli lejtőin sétálunk, út közben Val di Fassa és Campitello panorámáját élvezhetjük. Miközben a Sasso Piatto-t (2958 m) nyugat felől kerüljük meg, időnként sziklásabb, majd megint füves területeken kelünk át, több hűtővel. Észak felől ismét a dolomit kőzetre jellemző törmelésköszvényák közelében haladunk, majd rövidesen átérünk a Sassolungo lábához. A 2114 méteres Col de Ciaulonch melletti nyergen kelünk át, hogy a sziklák tövében baktatva jussunk el egy újabb nyeregig. A Piz Sella (2284 m) melletti átkelőben álló Rifugio Emilio Comici-ben ismét tartunk egy kis pihenőt, lehetőség lesz korai vacsorára is. Ezt követően egy könnyebb szakasz vár meg ránk, majd hamarosan visszaérkezünk a Sella hágóban hagyott autóhoz.

Túra táv: 16 km

Szintkülönbség: 700 m



3.nap

Alpesi tavakból sosem elég, így természetesen a környék legszebbjének is szentelünk egy napot: a Lago di Carezza-t (Karersee) látogatjuk meg. Igazából a fotók megtekintése után valószínűleg már nem sokat kell hozzáfűzni, de a könyvmolyok számára is akadnak itt izgalmas pillanatok, ugyanis az Agatha Christie-ösvényen fogunk kirándulni. Ez az útvonal onnan kapta a nevét, hogy az író nő a közeli Grand Hotel Carezzában nyaralt, valamint a Latemar-hegység alatti labirintust – amelyhez a turistaút vezet – megörökítette „A Nagy Négyes” című Poirot-regényében.

A tó közelében lévő parkolótól indulunk az előző napihoz képest kifejezetten könnyed túrára. Erdei ösvényeken érjük el a labirintust, amely egy óriási hegyomlás területén kacskaringózik kisebb-nagyobb sziklák között. Tovább haladva érkezünk a Mitterleger területére, amely kiváló helyszín egy kis pihenésre a Latemar sziklaformációi látványával. Innen már lefelé vezet az útvonal, és rövidesen elérjük a lélegzetelállító Karersee-t. Sétálunk egyet a tóparton és rengeteg fotót készítünk, tartunk egy kis pihenőt (van a közelben büfé és szuvenírbolt is). Ezután vár még ránk még egy tavacska, ugyanis a parkolóhoz vezető út mentén helyezkedik el a Lago di Mezzo (Mittersee), így persze ezt sem hagyjuk ki.

Túra táv: 11.5 km

Szintkülönbség: 415 m



4.nap

Az Alpe di Siusi (Seiser Alm) Európa legnagyobb alpesi legelője (56 km²), a Dolomitok dél-tiroli (Südtirol) régiójában, 1680 és 2350 méter közötti magasságban terül el. Évente közel 300 napsütéses nappal és 450 km-es túraösvény hálózatával biztosítja az ideális körülményeket a kirándulók számára. A Seisler Alm kabinos felvonóval (15 perc) érkezünk meg túránk kiindulópontjára, az Alpe di Siusi központjába, Compaccio apró településére. Több felvonó alatt áthaladva közeledünk a Piz hegyhez, majd a csúcs (1939 méter) mellett elsétálva átkelünk a nyergen, hogy 2000 méterig kapaszkodjunk fel, Ortisei település kabinos liftjének hegyállomásáig. Innen csodás kilátás tárul elénk, észak felől a Seceda-t és az Odle-csoportot láthatjuk, keleten a Sassolungo és a Sasso Piatto emelkednek, dél felől pedig a Sciliar hatalmas, zöld legelői fekszenek. Tartunk itt egy pihenőt, hiszen kár lenne nem elkortyolni egy kávét vagy Aperolt a Mont Seuc étterem panorámateraszán. Felfrissülve kezdjük meg az ereszkedést, sípályák, hűtők és tavak, patakok között sétálunk egészen völgyben lévő Saltria-ig (1680 m), ahonnan ismét felfelé kanyarodik az út. Elhaladunk a Biotopo Gran Palú mellett, amely a fennsík nedves, lápos vidéke, gazdag forrásokban és patakokban, számos madárfaj él itt. Megint egy 2000 méter feletti csúcstól veszünk célba: a Panorama lift hegyállomása (2009 m) és az itt álló Alpenhotel Panorama nem véletlen kapták ezt a nevet, erről a csúcsról is lenyűgöző kilátást élvezhetünk. Rövid pihenőt követően már csak egy lefelé vezető útszakasz vár ránk Compaccio-ig, hogy aztán a lifttel visszajussunk az autóhoz.

Túra táv: 16 km

Szintkülönbség: 550 m

5.nap

Reggeli után elhagyjuk a szállást, és mivel hazáig hosszú út áll előttünk, erre a napra már csak egy rövid, de látványos túránk van, hogy azért csak átmozgassuk a lábainkat egy kicsit. Körülbelül kétórás autózás után érkezünk meg a Dolomitok keleti felének központja, Cortina d'Ampezzo mellé. Itt erdei ösvényeken haladva kapaszkodunk fel 1500 méteres magasságba a bájos kis Ghedina tóhoz. A zöldeskék vizű tavacska az azt körülölelő fenyőerdővel és a háttérben magasodó impozáns sziklával ideális panorámát biztosít ahhoz, hogy méltó módon búcsúzzunk el az Alpok ezen csodás vidékétől. A völgyben csörgedező Boite patakot követve visszasétálunk az autóhoz, majd rövid pihenőket beiktatva utazunk haza. Érkezés Kelenföldre a késő esti órákban.

Túra táv: 4.7 km

Szintkülönbség: 190 m



Szállás:

3*-os szálloda 2-3 ágyas, fürdőszobás szobáiban töltjük a 4 éjszakát.

Étkezések:

A svédasztalos reggelit tartalmazza az ár, de felárért van lehetőség vacsorát is igényelni. A településen van élelmiszerüzlet és több étterem is.

Utazás:

Telekocsi (kisbusz)

Beszállási lehetőség: Kelenföld – Győr – Szombathely – Villach – Lienz vonalon

Jelentkezés: <https://wanderfuchs.hu/jelentkezési-lapok/>

Jelentkezési határidő: június 21. vasárnap!

Részvételi díj: 230 000 Ft / fő

Tartalmazza:

- 4 éjszaka szállás 3*-os szállodában, 2-3 ágyas szobákban
- svédasztalos reggeli (4x)
- útiköltség (telekocsi hozzájárulás)
- szervezés
- túravezetés

Az első részlet 120 000 Ft jelentkezéskor, a fennmaradó 110 000 Ft június 28-ig fizetendő.



Egyéb költség:

- további étkezések (felárért vacsora igényelhető a szálláson, de a közelben is van pár étterem és élelmiszerboltot is szoktunk útba ejteni)
- Alpe di Siusi felvonó: 30 EUR (kutya: 6 EUR)
- szálláson kutya felár: 10 EUR / éj
- utasbiztosítás



Ajánlott ruházat, felszerelés:

Réteges öltözködés. Jó, ha van vízálló túranadrág és dzseki, vízálló túrabakancs/túracipő, kamásli, esőkabát (csapadék bármikor előfordulhat). Az előforduló sziklás terep miatt érdemes stabilabb lábbelit hozni. Sapka/fejpánt, sál/csőszál, kesztyű legyen nálad, a hegyekben még nyáron lehet hűvös! Ha van sajátod, hozhatsz túrabotot, de bérelni is tudsz. A túrákon mindenképp legyen nálad valamennyi étel (müzliszelet, keksz, gyümölcs) és folyadék, lehetőleg víz.

